

10月

いつもエバーグリーンをご利用いただき大変ありがとうございます。まだまだ日中は暑い日が続いておりますが、朝夕はめっきり冷え込むようになりました。お風邪などお召しにならないように、くれぐれもご自愛ください。



エバーグリーン通信

第38号

10月号

発行年月日
2020年10月1日

今月のひとこと

お休みの連絡は送迎の調整や業務の調整がありますのでわかり次第なるべく早めにご連絡をお願いします。ご利用日はなるべく予定を入れずに通所されて下さい。



管理者:松本

訓練風景

みんなと一緒に頑張れる！！ 訓練風景の様子です！

お家だとどうしても頑張れない、続かない。そんな方は少ないと思います。きつい運動も、みんなと一緒に頑張れる！！コロナの影響で、イベントの中止や外出の機会の減少で活動性が低下している方が増えています。エバーグリーンで感染症対策をしっかりおこなって安全に楽しく訓練に取り組みましょう！



「ながら運動」は効率的ですね！ みんなと一緒に頑張れます！

感染予防を改めて徹底お願いします



マスクをしよう

消毒しよう

うがいをしよう

手を洗おう

換気をしよう

エバーグリーン

〒861-5517 熊本市鶴羽田1-10-1

【TEL】096-227-6361

10月のお休みのお知らせ

10月のお休みはありません。

※当施設は日曜祝日がお休みです。