

11月

いつもエバーグリーンをご利用いただき大変ありがとうございます。
 まだまだ日中は暑い日が続いておりますが、朝夕はめっきり冷え込むよう
 になりました。お風邪などお召しになりませんように、くれぐれもご自愛ください。



生活動作訓練や下肢、上肢の筋力訓練 など積極的に取り組まれています！

訓練紹介

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、様々なイベントや催しが中止になるなど、
 生活の中で外出や運動する機会が減ってきております。運動不足や筋力低下を少し
 でも解消する為、デイサービスの利用中は生活動作訓練を始め、筋力強化や有酸素
 運動など様々な訓練に積極的に参加されています。



年末年始の休日日程のお知らせ。ご迷惑をおかけします。

12/28 (月)	12/29 (火)	12/30 (水)	12/31 (木)	1/1 (金)	1/2 (土)	1/3 (日)	1/4 (月)	1/5 (火)
○	○	休	休	休	休	休	○	○

空き状況：11月1日現在

	月	火	水	木	金	土	日
AM	○	○	◎	○	○	○	×
PM	×	△	△	△	○	○	×

※体験・見学は迷迎付きにて随時受付中です。

見学・体験お待ちしております！

- 空きあり
- △ 要相談
- × 空きなし



エバーグリーン

〒861-5517 熊本市鶴羽田1-10-1

【TEL】096-227-6361

11月のお休みのお知らせ

11月3日 文化の日

11月23日 勤労感謝の日

※当施設は日曜祝日がお休みです。

エバーグリーン通信

第39号

11月号

発行年月日
 2020年11月1日

今月のひとこと

これから寒くなってきますが、室内や車内の「換気」も継続して行って参りますので、寒く感じる場面もあると思います。お越しの際は体温調整がしやすい服装でお越し下さい。



生活相談員
 羽柵田