



エバーグリーン通信

清明の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。
心地よい春の風とともに新しい年度が始まりました。

4月は旧暦で「卯月（うづき）」です。諸説ありますが、「卯の花（うづきの花）が咲く月」が省略された呼び名が当てはめられた事が由来と言われています。枝先いっぱい群がるように咲く純白の卯の花は、新緑の中でもひととき目立ちます。辺りに漂う花の匂いも、季節の風物詩です。

昨年度は、コロナウィルスの5類移行に伴い、様々な制約が外れ、「当たり前な生活」に戻りつつあった一年でした。本年度は、活動の範囲・内容もさらに大きく変わることが予想されます。

健康管理に留意し、春の風・色・匂いを五感で感じながら、満喫したいものです。

おしらせ

新入社員のお知らせ

澁谷 伸一郎(シブヤ シンイチロウ)と申します。こちらに入職させて頂く前は、リハビリテーション専門病院に約8年間勤務しておりました。そちらでは回復期病棟にて入院患者様のリハビリを主に担当させて頂いておりました。また年に数回は地域のサロン等にも参加させて頂き講話や体力測定、運動の指導等も行っておりました。そのため以前より地域での働き方には興味があり、自分が何かお役に立つ事が出来ないかと思ってお入り職させて頂きました。今後も利用者の皆様にいつまでも自分らしく健康に過ごして頂くためのお手伝いをさせて頂けたらと思っております。また、サロン等の集まりの場にも参加させて頂き地域の皆様の健康を応援するお手伝いをさせて頂けたらと思っております。まだまだ経験も浅く未熟者ですが今後ともよろしく願い致します。



4月号

今月のひとこと

とりどりの花が咲き競う美しい季節を迎えました。エバーグリーンのテーブルは利用者様が持って来られたお庭の花々が飾られ華やかになってます。気候も良くなり運動しやすい季節になってきました。今後も利用者様の筋力維持、向上の為に支援してまいります。宜しく申し上げます。



管理者 松本

空き状況：4月1日現在

	月	火	水	木	金	土	日
AM	○	○	○	○	○	○	×
PM	○	○	○	○	○	○	×

※体験・見学は送迎付きにて随時受付中です。

運動して
免疫力UP!

- 空きあり
- △ 要相談
- × 空きなし



エバーグリーン
〒861-5517 熊本市鶴羽田1-10-1
[TEL] 096-227-6361

今月のお休み

4月29日（金） 昭和の日

※当施設は日曜祝日がお休みです。